



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		8월 7일 월	8월 8일 화	8월 9일 수	8월 10일 목	8월 11일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	참치김치찌개(大) 잡곡밥 고기산적조림 (돈육, 계육:국내산) 연두부찜*새싹양념장 콩나물무침 깍두기	자장면 쌀밥 계란찜국 사천탕수육 (돈육:국내산) 단무지 포기김치	고등어무조림 (고등어:국내산) 잡곡밥 들깨시래기된장국 감자채파프리카볶음 치커리생채 포기김치	등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 으깬고구마샐러드 양상추샐러드 오이피클/포기김치	닭곰탕(大) 잡곡밥 오징어숙회무침 (오징어:칠레) 맛느타리호박볶음 고추&양파*견과류쌈장 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 클래식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 사과 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 바나나 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 클로렐라 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 후레쉬 + 흰우유(또는 두유)
		7~8월 동안 선식을 구입하신분께 한줄견과를 드립니다 많은이용 부탁드립니다 ^^				

※ 방학 기간 이용시간 **중식 12:00~ 13:00**

※ **Healthy giving 365 (건강도시락)** 과 **Plus 메뉴** 는 방학 기간에는 운영되지 않습니다.

※하계방학 적용 기간 **2017.06.22(목) ~2017.08.25(금)**

❖특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다❖  
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.  
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.

www.samsungwelstory.com