



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		8월 28일	8월 29일	8월 30일	8월 31일	9월 1일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	간장불고기(돈육:미국산) 잡곡밥 매콤콩나물국 새송이버섯볶음 상추겉절이 포기김치	설렁탕&소면사리(大) (우육심:호주산) 잡곡밥 두부계란전*양념장 건새우마늘중볶음 부추적채겉절이 석박지	불맛해장짬뽕(大) (오징어:칠레) 쌀밥 탕수만두 단무지무침 포기김치	치즈함박스테이크 (돈육, 계육:국내산) 쌀밥 크림스프 으깬감자샐러드 양상추샐러드*키위 D 오이피클/포기김치	콩치구이&와사비장 잡곡밥 썩갠어묵국 단호박엿장조림 오이생채 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우&그린샐러드 2,500원	등심돈가스(돈육:국내산) 2,000원	과일한정식(2인분) 2,000원	양념감자&치즈맛시즈닝 2,000원	왕계란말이(2인분) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	훈제연어와샐러드 채소주먹밥*현미잡곡밥 저염콩나물국 연두부*새싹채소양념장 그린빈아몬드무침	호박잎우렁김밥 미역국 저염두부쌈장 지리멸치호두볶음 블루베리샐러드*포도 D	닭가슴살카레구이 (계육:국내산) 현미밥 계란찜국 브로콜리견과류무침 바나나그린샐러드*딸기D	건강샐러드위치 옥수수스프 토마토펜네 과일샐러드&요거트드레싱	포크스테이크 (돈육:미국산) 병아리콩밥 저염어묵국 더운채소볶음 허브샐러드*오렌지D
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	참치김치찌개(大) 잡곡밥 해물완자전 감자채파프리카볶음 치커리생채 깍두기	도토리묵산채비빔밥 8양념간장 배추된장국 고기산적조림 (돈육, 계육:국내산) 고추치무침 총각김치	오므라이스 일식장국 소시지구이&머스터드소스 (돈육:외국산, 국산) 양배추샐러드*오리엔탈D 무비트초절임 포기김치	순대국밥(大)&다데기, 새우젓 (돈육:미국산) 쌀밥 오징어숙회(오징어:칠레) 꽃고추, 당근&쌈장 김치2송	간치국수 김가루양념밥 칠리소스돈육강정 (돈육:국내산) 숙주나물 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀, 현미, 흑미:국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.